

Clever in Sonne und Schatten

„Wieso?“ „Weshalb?“ „Warum?“ Kinder sind neugierig und sie wollen beobachten, ausprobieren und mit allen Sinnen verstehen. Ultraviolette Sonnenstrahlen mit UV-Perlen nachweisen, mit Licht und Schatten experimentieren, den Aufbau der Haut puzzeln und vieles mehr: So anschaulich lernten Schülerinnen und Schüler der Klasse 3b der Kölner Gemeinschaftsgrundschule Bachemer Straße alles zum Thema „Clever in Sonne und Schatten“. Unterstützt wird die Schule vom Team „Die Sonne und Wir“ der Uniklinik Köln und der Universität zu Köln sowie von Susanne Klehn. Die TV-Moderatorin, die selbst an Hautkrebs erkrankte, engagiert sich als Botschafterin für Hautkrebsprävention für die Deutsche Krebshilfe. Auf einer Presseveranstaltung stellte sie das Grundschulprojekt vor und rief andere Schulen zum Mitmachen auf.



SONNENSCHUTZ

macht Schule

■ Sonnenschutz bei Kindern ist wichtig – dies belegen die aktuellen Hautkrebsfälle: Etwa 265.000 Menschen erkranken derzeit bundesweit jährlich neu an einem Tumor der Haut, mehr als 30.000 davon am gefährlichen malignen Melanom. Die Moderatorin Susanne Klehn erhielt selbst mit 27 Jahren die Diagnose Hautkrebs. „Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie wichtig UV-Schutz in der Kindheit ist. Daher möchte ich Kinder, Eltern, Lehrer und Erzieher dafür sensibilisieren, die Sonne mit Bedacht zu genießen“, betont Susanne Klehn.

Die kindliche Haut braucht in der Sonne besonderen Schutz. „UV-Schäden der Haut, die in der Kindheit und Jugend erworben werden, sind maß-

geblich dafür verantwortlich, dass Jahre später Hautkrebs entsteht“, sagte Professor Dr. Dr. Cornelia Mauch, Leiterin des Hauttumorzentrum der Universität zu Köln, Centrum für Integrierte Onkologie. Kinderhaut ist extrem empfindlich. Bedingt wird dies maßgeblich durch zwei Faktoren: Bei Kindern liegen die UV-empfindlichen Stammzellen sehr viel dichter unter der Hautoberfläche als bei Erwachsenen und sind somit den UV-Strahlen viel stärker ausgesetzt. Auch beim „Alarmsignal“ Sonnenbrand gibt es Unterschiede, denn dieser tritt bei Kindern später auf als bei Erwachsenen. Die kindliche Haut ist dann be-

reits geschädigt. Kann das körpereigene Reparatursystem dies nicht beheben, kann Jahre später Hautkrebs die Folge sein.

„UV-Schäden, Sonnenbränden und damit auch Hautkrebs kann durch richtigen Sonnenschutz ganz einfach vorgebeugt werden“, betonte Professor Dr. Eckhard Breitbart, Vorsitzender der Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention e.V. (ADP). „Bei Kindern gilt es in erster Linie, starke Sonnenbestrahlung zu vermeiden.“ Sonnengerechte Kleidung sowie richtig aufgetragene Sonnenschutzmittel bieten zusätzlichen Schutz.

UV-Index (UVI)

An manchen Tagen spüren wir die Kraft der Sonne sehr deutlich. Bei bewölktem Wetter hingegen passiert es schnell, dass wir ihre Strahlungsstärke unterschätzen. Eine gute Orientierung bietet dann der UV-Index (UVI), der vom Bundesamt für Strahlenschutz (BfS) in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Wetterdienst (DWD) und weiteren Institutionen erstellt wird. Der UVI ist ein international einheitliches Maß für die Tageshöchstdosis an sonnenbrandwirksamer UV-Strahlung. Er wird in ganzen Zahlen von 1 bis 10 angegeben, noch höhere Werte werden einheitlich mit 11+ bezeichnet. Der UVI hängt vom Sonnenstand und damit stark von der Jahreszeit ab, aber auch die Höhenlage des Ortes und die aktuelle Bewölkung spielen eine Rolle. In Deutschland werden im Sommer mitunter UVI-Werte um die 8 erreicht. Mit 11+ ist bei wolkenfreiem Himmel zur Mittagszeit am Äquator zu rechnen.



Damit wir uns möglichst gut auf die voraussichtliche Strahlungsbelastung einstellen können, erstellt das BfS von April bis September ergänzend zur Wettervorhersage eine UVI-Prognose, die dreimal in der Woche für 10 Vorhersagegebiete in Deutschland veröffentlicht wird. Dabei berücksichtigt die Prognose immer auch den Fall eines möglichen wolkenfreien Himmels. Das heißt, es gibt 2 Werte. Der niedrigere Wert steht für den erwarteten UVI bei vorhergesagter Bewölkung, der höhere Wert für den erwarteten UVI bei strahlend blauem Himmel.

UVI-Werte und -prognosen finden Sie im Internet unter: www.bfs.de/uv-prognose. Dort können Sie auch den UV-Newsletter bestellen. Per E-Mail werden Sie dann von April bis September jeden Montag, Mittwoch und Freitag über die zu erwartenden UVI-Werte der kommenden 3 Tage informiert.

Neben dem individuellen Verhalten sind auch äußere Rahmenbedingungen beim UV-Schutz von Bedeutung. So setzt sich das Projekt „Clever in Sonne und Schatten“ ebenfalls dafür ein, dass Sonnensegel und schattenspendende Baumgruppen auf Schulhöfen sowie den Außenanlagen von Kindergärten zur Normalität werden. „Um gesamtgesellschaftlich ein verändertes UV-Schutzverhalten zu erreichen, setzen wir bei den Jüngsten an und beziehen alle wichtigen Akteure der verschiedenen Lebensphasen von null bis 18 Jahren mit ein. Dazu

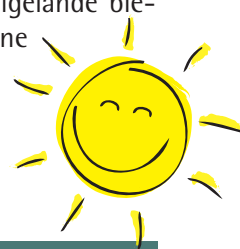
Dr. Debora Grosskopf-Kroiber, Leiterin des Projekts „Die Sonne und Wir – Projekt Sonnenbus“ vom Zentrum für Molekulare Medizin der Universität zu Köln:

„Alle Lerninhalte wurden gemeinsam mit Schülern entwickelt und sind auf die kindlichen Bedürfnisse abgestimmt.“

gehören Eltern, Erzieher, Lehrer, Ärzte sowie politisch Verantwortliche“, so Gerd Nettekoven, Vorstandsvorsitzender der Deutschen Krebshilfe.

„Unsere Schule macht sich dafür stark, dass Kinder früh lernen, was gesund ist“, sagte Patrick Krüger, Rektor der Städtischen Gemeinschaftsgrundschule (GGS) Bachemer

Straße. „Dazu gehört auch der Schutz vor starker UV-Strahlung. Die Kinder lernen dies interaktiv im Unterricht und können es auch direkt praktisch anwenden: Unser Schulgelände bietet Schattenplätze, eine UV-Index-Anzeige, die die Schüler täglich aktualisieren, sowie eine Sonnenuhr.“ ■



Das Kölner Beispiel soll Schule machen:

Auch andere Grundschulen können die Lern- und Aktionsmaterialien des Projekts „Clever in Sonne und Schatten“ nutzen. Dazu gehört beispielsweise ein Bilderbuch mit dem Titel „Unterwegs mit Anna und Max“. Unter krebshilfe.de/uv-schutz können diese Materialien kostenlos heruntergeladen werden. Zusätzlich bietet ein Präventionsfaltblatt Eltern, Lehrern und Erziehern Hintergrundinformationen und praxistaugliche UV-Schutztipps für Alltag und Ferien. Das Informationsfaltblatt mit dem Titel „Clever in Sonne und Schatten. Gut geschützt vor UV-Strahlen“ wird ergänzt durch eine laminierte UV-Checkliste für Grundschulkindern und kann ebenfalls zur Verteilung bei der Deutschen Krebshilfe angefordert werden.

